

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников

Протокол № 1

От « 28 августа » 2020 г.

с учетом мнения Совета родителей
протокол № 1

От « 28 августа » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Добровольская Е.И. / 

Приказ № 10-0

От « 28 августа » 2020 г.



Система физкультурно-оздоровительной работы
на 2020-2021 учебный год

ЦЕЛЬ:

- охрана и укрепление здоровья детей,
- формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной здоровьесберегающей педагогической системы в дошкольном учреждении
- повышение физической подготовленности через оптимизацию двигательной активности

ЗАДАЧИ:

1. организация рационального режима дня, обеспечение суточной продолжительности сна в соответствии с возрастными и индивидуальными потребностями;
2. создание условий для оптимального двигательного режима;
3. организация полноценного питания;
4. осуществление оздоровительных и закаливающих мероприятий;
5. обеспечение благоприятной гигиенической обстановки и условий для культурно-гигиенического воспитания детей;
6. создание атмосферы психологического комфорта и предупреждения травматизма;
7. обеспечение безопасности;
8. реализация индивидуально – дифференцированного подхода к детям.

1. Диагностика уровней физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Анализ состояния здоровья и привитости детей	август-сентябрь	медсестра, врач	
2	Организация и проведение барьерного медосмотра детей, возвращающихся после летнего отпуска	сентябрь-октябрь	медсестра, врач	
3	Составление листов здоровья на каждую возрастную группу	октябрь	медсестра, врач	
4	Проведение основной первичной диагностики для выявления фактического уровня развития воспитанников, их специфических особенностей и течения развития.	сентябрь	Воспитатели групп	
5	Составление документации по итогам первичной диагностики	сентябрь	Воспитатели групп	
6	Проведение промежуточной диагностики с воспитанниками, у которых были отмечены существенные проблемы в развитии	январь	Воспитатели групп	
7	Проведение итоговой диагностики с воспитанниками	май	Воспитатели групп	
8	Мониторинг по итогу	май	Воспитатели групп,	
9	Диспансеризация групп	В течение года	Специалисты детской поликлиники, медсестра, врач	

2. Организация рационального питания

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Уделять внимание рациональному питанию детей, учитывать суточную норму по калорийности и составу белков, жиров и углеводов.	В течение года	медсестра	
2	Составление списков аллергиков и ежедневный контроль за заменой продуктов.	В течение года	медсестра, врач	
3	Витаминизация III блюд.	В течение года	старшая медсестра,	
4	Контроль за организацией питания на группах	В течение года	медсестра, заведующий, старший воспитатель, зав.хоз.	
5	Контроль за закладкой продуктов.	Ежедневно	комиссия по питанию	

3. Воспитание основ здорового образа жизни

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья: -Занятия «Познай себя» -Словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни.	В течение года	Воспитатели групп	
2	Формирование основ безопасности жизнедеятельности (моделирование ситуаций)	В течение года	Воспитатели групп	
3	Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности.	В течение года	Воспитатели групп	

4. Организация двигательной активности

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Организованная образовательная деятельность: • Утренняя гимнастика • Физкультминутки • Динамические перемены • Физическое воспитание в зале и на улице • Подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей детей . • Бодрящая гимнастика после сна • Спортивные праздники, досуги • Прогулки Частично образовательная деятельность: • Подвижные и спортивные игры на воздухе и в помещении • Дни здоровья • Неделя здоровья • Оздоровительный бег на воздухе • Самостоятельная деятельность детей в помещении и на прогулке	В течение года	Воспитатели групп	

5. Лечебно-профилактические мероприятия

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Профилактические мероприятия	Ежедневно	Воспитатели групп	
2	➤ Комплексы профилактики после сна, корректирующая дорожка.	Ежедневно	медсестра, врач	
3	➤ Утренний фильтр	октябрь	медсестра	
4	➤ Работа по профилактике глистных инвазий и энтеробиоза, педикулеза	Сентябрь-октябрь	медсестра	
5	➤ Проведение профпрививок по плану	В течение года	медсестра, врач	
6	➤ Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня	Ежедневно	Воспитатели групп	
7	➤ Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели групп	
8	➤ Воздушные ванны	Ежедневно	Воспитатели групп	
9	➤ Босохождение	Ежедневно	Воспитатели групп	
10	➤ Проведение углубленных осмотров детей с оценкой их физического развития	Ежедневно	Воспитатели групп	
11	➤ Выделение детей группы риска	Ежедневно	Воспитатели групп	
12	➤ Работа с часто болеющими детьми	октябрь	медсестра, врач	
13	Общеукрепляющие мероприятия:	Сентябрь-октябрь	медсестра, врач	
	➤ Местные и общие воздушные ванны	В течение года	медсестра, врач	
	➤ Босохождение	В течение года	логопед	
	➤ Умывание прохладной водой лица и верхних конечностей до локтя	Сентябрь-октябрь	Воспитатели групп	
	➤ Прогулки на свежем воздухе			
	➤ Комплекс оздоровительных мероприятий при подъеме заболеваемости ОРВИ			
	Коррекционные мероприятия:			
	➤ Диспансеризация			
	Коррекция нарушений осанки и развития плоскостопия			
	➤ Коррекция нарушения речи			
	➤ Коррекция физической и учебной нагрузки (с учетом группы здоровья)			

6. Организация работы с педагогами

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Семинары на тему: Формирование здорового образа жизни среди воспитанников и родителей	декабрь, январь, февраль	Старший воспитатель, зав.хоз., воспитатели групп	
2	Консультации	В течение года	Старший воспитатель, зав.хоз.	
3	Медико-педагогические совещания в группах раннего возраста «Физическое развитие и воспитание детей	январь	Старший воспитатель, зав.хоз.	
4	Оперативный контроль	В течение года	Заведующий, Старший воспитатель, зав.хоз.	
5	Рабочие совещания	В течение года	Заведующий, Старший воспитатель, зав.хоз. воспитатели	

7. Организация работы с семьей

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	<u>1 этап – ознакомительный</u> ➤ Сбор информации (собеседование, анкетирование, наблюдение) ➤ Выделения групп риска (по результатам исследования) ➤ Родительские собрания <u>2 этап - общепрофилактический</u> ➤ Наглядная агитация (стенды, памятки)	Сентябрь-октябрь	Заведующий, Старший воспитатель, зав.хоз. воспитатели групп, медсестра, врач	

2	➤ Встречи со специалистами	В течение года		
3	<u>3 этап-работа с группой риска</u> ➤ Выявление проблемы (беседы, наблюдения, тесты, опросы) ➤ Коррекция родительских установок(тренинг и, беседы)			
4	<u>4этап - индивидуальная работа</u> ➤ Выявление, знакомство с опытом семейного воспитания ➤ Консультативная индивидуальная помощь			
5	➤ Выявление изменений родительских установок в группе риска (беседы, наблюдения)			
6	➤ Дополнительное обсуждение отдельных вопросов (с привлечением специалистов)			
	<u>5 этап - интегративный</u> ➤ Совместные мероприятия ➤ Дискуссии (совместное обсуждение проблем)			
	<u>6 этап - перспективный</u> ➤ Совместное обсуждение планов на будущее			